

Noticia Contemporánea

25 aniversario de la Especialidad de Psicología Clínica

Mayelin Rey Bruguera

Centro de Salud Mental Ciudad Lineal, Hospital Ramón y Cajal, España

El 20 de noviembre de 2023 se cumplieron 25 años de la Especialidad de Psicología Clínica en España. El Título Oficial de Psicólogo/a Especialista en Psicología Clínica se aprobó en 1998 por Real Decreto 2490/1998 que crea y regula el título oficial de Psicólogo Especialista en Psicología Clínica en todo el territorio español. Este hito fue posible gracias al esfuerzo de las psicólogas y psicólogos y del Colegio de la Psicología que, durante años, defendieron la necesidad de una regulación en el ámbito clínico, puesto que la Psicología ya había alcanzado un desarrollo profesional y reconocimiento social.

Con motivo del aniversario, el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid organizó el Acto Conmemorativo 25 años de la Especialidad de Psicología Clínica, que tuvo lugar el 10 de abril de 2024 en el Salón de Actos del Colegio. Estaban invitados tanto los profesionales de la Psicología que de alguna manera fueron responsables de este hito, así como todos aquellos compañeros/as para los que la Especialidad de Psicología Clínica representa un éxito de nuestra profesión.

La inauguración del acto contó con la presencia y palabras de bienvenida de José Antonio Luengo Latorre, Decano del Colegio, y de Laura Gutiérrez Barreno, Viceconsejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid. El Decano destacó que la Especialidad de Psicología Clínica fue posible por la contribución del Colegio y sus profesionales, que a principios de la década de los 80 del pasado siglo tuvieron la iniciativa de proponer una manera de interpretar, intervenir y tratar a las personas. La Viceconsejera, agradeció la invitación al acto, felicitó por este aniversario, y subrayó la importancia de la creación de una especialidad que es clave en el Sistema Nacional de Salud, y que ayudó a cambiar el paradigma del abordaje de la Psicología en nuestro país. Apuntó que la Psicología Clínica se ha convertido en una especialidad esencial para el Servicio Madrileño de Salud, que cuenta con más de 400 psicólogos/as clínicas y más de 130 residentes, y que este número tiene que seguir creciendo. Además, resaltó el valor de los profesionales, que aportan versatilidad, dinamismo y una mirada integral de la persona en todos los niveles asistenciales, con una perspectiva multiprofesional y de trabajo en equipo, y con papel en la evaluación, el diagnóstico, el tratamiento y en la prevención y promoción de la salud mental. También destacó la aportación de la profesión al Sistema Sanitario y a la mejora de salud mental de las personas, en el día a día y en momentos difíciles, como en los atentados del 11 – M de Madrid y en la pandemia por COVID-19. Por último, recordó que la Comunidad de Madrid fue la región pionera en España en contar con especialistas de Psicología Clínica en los tres pilares asistenciales, en Atención Hospitalaria, en Atención Primaria y en el SUMMA 112.



Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND.

La presentación del acto corrió a cargo de Juan Carlos Duro Martínez, psicólogo clínico y coordinador del mismo, que explicó la estructura del evento en cuatro actos: el primero, un recorrido audiovisual por la historia de la Psicología Clínica, desde una perspectiva personal y profesional por su vinculación con el Colegio; la segunda escena, una especie de *performance* donde tutoras y residentes de diferentes épocas compartirían sus experiencias y reflexiones con el auditorio; la tercera, un punto de encuentro entre los asistentes, los participantes y los organizadores para poner en común problemáticas y retos de futuro para seguir desarrollando la Especialidad; y la cuarta, un vino español en otro escenario.

Pedro Rodríguez Sánchez, tesorero de la Junta del Gobierno del Colegio, psicólogo clínico y ex Jefe de Sección del Centro de Salud Mental de Ciudad Lineal (Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España), presentó el video, en el que se resaltaron los hitos del proceso hasta la publicación del Real Decreto y el desarrollo y crecimiento posterior de la Especialidad. Antes de dar paso al video, realizó una exposición de los logros de la Psicología Clínica, las perspectivas de futuro y el camino que aún queda por recorrer. En este sentido, señaló que el factor fundamental que propició su creación fue la existencia de un consenso, además de unos interlocutores con visión estratégica y con argumentos bien fundamentados, que no esperaron el momento, sino que lo propiciaron. No obstante, mencionó las cuestiones que la Psicología tiene pendiente para equipararse al resto de las Especialidades Sanitarias, como son que los facultativos de Psicología Clínica puedan acceder a los puestos de coordinación de Salud Mental y la creación de los Servicios de Psicología, como tienen otras especialidades; la convocatoria de un número mayor de plazas PIR (Psicólogo/a Interno/a Residente); o la incorporación en el nivel de Atención Primaria. Por último, recordó que la Especialidad de Psicología Clínica es la única existente, y consideró que ha llegado el momento de la creación de nuevas especialidades, como las Especialidades de Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia, de Neuropsicología, de Psicooncología, de Paliativos y de Psicología Forense, sin perjuicio de otras según las necesidades que vayan surgiendo.

A continuación, se proyectó el Audiovisual Historia de la Especialidad de Psicología Clínica.

Después del audiovisual, se llevó a cabo el espacio Conversaciones en primera persona, una *performance* coordinada por Mayelin Rey Bruguera, psicóloga clínica y vocal de esta área de la Junta de Gobierno del Colegio, donde cuatro psicólogos clínicos representan un primer encuentro entre tutora y su residente PIR.



Figura 1. Inauguración del Acto Conmemorativo 25 años de la Especialidad de Psicología Clínica por parte de José Antonio Luengo, Decano del Colegio.

Eva Castro Álvarez, PIR en el Hospital Universitario José Germain (1991-1995) y tutora en el Hospital Universitario Clínico, y Edurne Crespo Llanos, PIR en el Hospital Universitario Doce de Octubre (2005- 2008) y psicóloga clínica en el SUMA112, representan los inicios de la formación de especialistas en psicología clínica, haciendo de tutora y PIR, respectivamente. Por su parte, Beatriz Torres Pardo, PIR en el Hospital Universitario Clínico (2007-2012) y tutora en el Hospital Universitario Príncipe Asturias, y Cristina Pérez Sanz, PIR de primer año del Hospital Universitario La Paz, fueron las tutoras y residentes del momento actual. En esta *performance* se pusieron de relieve los comienzos de la formación PIR, que era una especialidad desconocida que intentaba encontrar su espacio en un sistema sanitario eminentemente médico, y la consolidación de la formación que pasó de 3 a 4 años. Se expresó el esfuerzo y la preparación previa hasta llegar a obtener plaza, y, aunque el número de plazas PIR haya aumentado, éste sigue siendo insuficiente. Asimismo, se trataron las dificultades y los obstáculos que todavía persisten para el progreso de la Especialidad. A modo de ejemplo, se insistió que a pesar de que cada vez hay más especialistas de Psicología Clínica en diferentes dispositivos sanitarios, en algunas rotaciones, la supervisión de los residentes la efectúan otros especialistas sanitarios.

Posteriormente se abre un Coloquio, coordinado por Miriam P. Félix Alcántara, psicóloga clínica y miembro del Grupo de Trabajo de Psicología Clínica en la Sanidad Pública del Colegio, en el que se compartieron impresiones y experiencias sobre el pasado, presente y futuro de la Psicología Clínica.

La clausura del acto corrió a cargo de Mayelin Rey Bruguera, quien agradeció a Juan Carlos Duro Martínez y a Pedro Rodríguez Sánchez la organización y coordinación del evento, y a los trabajadores del COPM; al Decano del COPM y a la Viceconsejera de Sanidad por la inauguración, y a Mercedes Navío Acosta, Coordinadora de la Oficina Regional de Salud Mental y Adicciones y Gerente Asistencial de Hospitales del Servicio Madrileño de Salud, por su asistencia; y a los a todos los presentes que habían querido compartir esta celebración. Antes de terminar el acto, y como sorpresa, José Antonio Luengo Latorre entregó un reconocimiento a Juan Carlos Duro Martínez en nombre de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.

Para continuar la celebración, se ofreció un cóctel, donde los participantes siguieron intercambiando sus experiencias en un ambiente distendido.



Figura 2. *Performance donde cuatro psicólogas clínicas representan un primer encuentro entre tutora y su residente PIR.*

El Acto Conmemorativo 25 Aniversario de la Especialidad fue un encuentro emotivo, lleno de agradecimientos y felicitaciones por la iniciativa y por el formato empleado.

Referencias

- Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. (2024). Acto Conmemorativo 25 años de la Especialidad de Psicología Clínica [Video]. Vimeo. <https://vimeo.com/936159459/810f1c0c1a?share=copy>
- Orden SAS/1620/2009, de 2 de junio, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Psicología Clínica. Boletín Oficial del Estado, 146, 17/06/2009. <https://www.boe.es/boe/dias/2009/06/17/pdfs/BOE-A-2009-10107.pdf>
- Real Decreto 2490/1998, de 20 de noviembre, por el que se crea y regula el título oficial de Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Boletín Oficial del Estado, 288, de 2/12/1998. [Texto consolidado]. Última actualización publicada el 21/02/2008. <https://www.boe.es/buscar/pdf/1998/BOE-A-1998-27709-consolidado.pdf>
- Rey Bruguera, M. (2023). Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia, una Especialidad en Ciencias de la Salud que intenta sortear los obstáculos. *Revista Clínica Contemporánea*, 14 Artículo e16. https://www.revistaclinicacontemporanea.org/archivos/1989_9912_cc_14_2_e16.pdf