

**Noticia Contemporánea**

# Granada acoge el I Congreso de Psicología, Infancia y Adolescencia

**Celina Jiménez Garzón**

Vicedecana primera y de Granada del COPAO, y vocal de psicología educativa, Granada

Los días 21 y 22 de febrero de 2025, el Palacio de Congresos de Granada fue escenario del I Congreso de Psicología, Infancia y Adolescencia. Un abordaje psicológico de los principales retos, problemas y oportunidades en el siglo XXI. Este evento, organizado por el Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental, reunió no solo a profesionales de la psicología, sino también a educadores en un sentido amplio, comprometidos con el bienestar y el desarrollo de nuestros niños y adolescentes.

La inauguración del congreso contó con la presencia de destacadas autoridades como Mariela Checa Caruana, Decana del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental; Almudena García Rosado, Directora General de Participación e Inclusión Educativa de la Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional



Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND.

de la Junta de Andalucía; y Matilde Ortiz Arca, Delegada Territorial de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de Granada. Estas intervenciones marcaron el inicio de un espacio de reflexión sobre los retos más relevantes que enfrenta la infancia y adolescencia en la actualidad.

Durante los dos días se tuvo el gran privilegio de abordar temas de gran profundidad y relevancia para la labor cotidiana de los educadores.

El Congreso contó con un amplio programa de ponencias, que abordaron temas cruciales desde distintas perspectivas psicológicas. Entre los ponentes se encontraban profesionales de renombre como Jesús Manuel Maya Segura, que reflexionó sobre *“Adolescencia y familia: conflictos y retos en las nuevas generaciones”* hablando de la importancia de la familia en el desarrollo emocional de los jóvenes; Isa Duque, conocida como La Psicowoman, quien compartió su visión sobre la generación Z con su ponencia *“OK BOOMER, ¿Cómo nos acercamos a la generación Z?”*; e Israel Mañas Mañas, que profundizó en el trágico fenómeno del suicidio y las conductas autolesivas en jóvenes, un tema doloroso pero esencial para poder actuar con la sensibilidad y el conocimiento que la situación exige.

Otros temas que se trataron en profundidad fueron la sexualidad infantil y adolescente (a cargo de Laura Marcilla) un aspecto fundamental para apoyar un desarrollo sano, el manejo de las emociones en situaciones de separación familiar (Víctor Bris Portillo), y las dificultades en el aprendizaje y el Trastorno del Espectro Autista (Isaías Martín Ruiz y José Antonio Olmedo Jiménez respectivamente), con el fin de promover una inclusión real y efectiva. También se abordaron cuestiones de gran relevancia como el acoso escolar, el ciberacoso y las nuevas formas de violencia en línea, con la intervención de Rosario Del Río Alamillo, problema que afecta directamente a la vida emocional de los jóvenes y que todos como educadores debemos estar preparados para prevenir y abordar, así como las claves para comprender a los adolescentes, ofrecidas por Antonio Ríos.

Una de las ponencias más esperadas fue la de José Antonio Luengo, que trató sobre *“Salud mental y centros educativos: paradojas, perspectivas y retos para el segundo cuarto de siglo”*, un tema especialmente pertinente dado el contexto actual de las nuevas generaciones.



En definitiva, en este espacio se habló de la salud mental como un pilar clave en el desarrollo de nuestros niños y adolescentes, y hemos subrayado la necesidad de contar con psicólogos educativos en los centros escolares como un apoyo esencial en la tarea educativa, gracias a la intervención que nos ofreció Pilar Calvo.

El Congreso tuvo como objetivo ser un espacio de encuentro y reflexión para profesionales de la Psicología Educativa, así como para otros agentes involucrados en la educación: docentes, familias y miembros de la sociedad en general. La organización quiso resaltar la importancia de la Psicología como herramienta fundamental para acompañar a la infancia y adolescencia en su desarrollo y para darles las respuestas adecuadas a los complejos retos de hoy en día.

Al cierre del evento, se subrayó el compromiso del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental con la mejora de la salud mental y el bienestar de los jóvenes, destacando el papel esencial que juegan los psicólogos educativos en el acompañamiento y apoyo a las nuevas generaciones.

Este congreso marca el inicio de un camino de reflexión y acción conjunta entre todos los asistentes, y promete repetir en una segunda edición, con nuevos desafíos, nuevos aprendizajes y nuevas oportunidades para seguir creciendo.