

Noticia Contemporánea

Re-encuentro con un Terapeuta: José Antonio Ríos.

Teodoro Herranz Castillo

Asociación para el Estudio de la Psicoterapia y el Psicodrama, España

El 31 de octubre de 2019 J.A. Ríos dejó de estar con nosotros. Unos años antes, en 2015, tuve el honor de compartir con José Antonio un tiempo de conversación sobre la terapia de pareja, por invitación de Margarita Aznar, la directora de Clínica Contemporánea, quien ahora me ha vuelto a ofrecer que acompañe, con unas pocas palabras, la invitación a visualizar el vídeo que recoge esa conversación que mantuvimos.

Tengo la certeza de que nada de lo que decimos de otros es ajeno al vínculo que mantenemos con ellos, por eso, me permito decir que esta breve presentación está escrita desde un lazo de cariño y gratitud con la figura de un Maestro.

Si no habéis conocido a nuestro compañero y esta es la primera vez que tenéis contacto con su imagen, veréis una persona afable, sensible, culta, cercana y con la capacidad de hacer que la sonrisa sea un elemento que acompaña un pensamiento profundo y una experiencia clínica y terapéutica que transmite con la brillantez que, solo unos pocos, tienen el privilegio de alcanzar.

He necesitado tomar algunas palabras sueltas y sus definiciones para poder construir una frase que sirva como un pequeño reflejo de una imagen muy difícil de atrapar en un texto.

La primera palabra que he tomado es “urdimbre”, cuya definición es “los hilos puestos a lo largo que forman la trama a través de la cual se teje la tela”.

La segunda es “pionero”: persona que da los primeros pasos en alguna actividad humana.

La tercera, “Maestro”; en psicodrama tomamos prestado su significado de la filosofía jasídica: el “Tzadik”, aquel que tiene la cualidad de aportar lo que el discípulo necesita sin suplirle.

En este video os asomáis a las palabras, las imágenes, el conocimiento de un Maestro, pionero en la terapia familiar en España, que puso en distintos lugares de Madrid, las calles Ferraz, Rey Francisco, el barrio de Embajadores, la Facultad de Psicología de la U.C.M, una “urdimbre” que, con hilos de tenacidad y sabiduría contribuyó y contribuye a lo que es hoy la tela que se denomina Terapia de Familia.

Y la memoria, ese elemento que permite que las cosas existan a pesar del tiempo, tiene una especial cualidad: la de mantener en nosotros a las personas que, en su ser y su hacer, dieron un poquito de luz a los complejos temas de la vida.

Enlace a la entrevista de José Antonio Ríos: <https://vimeo.com/showcase/4717150/video/228934704>