

Noticia Contemporánea

Jornada Psicoterapia: retos y actualidad

Mercedes Bermejo Boixareu
Psicóloga Sanitaria

El pasado 6 de mayo se celebró la Jornada de Psicoterapia en la facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid. El Colegio Oficial de Psicología de Madrid, a través de su Sección de Psicología Clínica, de la Salud y Psicoterapia, junto al Consejo General de la Psicología, mediante la División de Psicoterapia, organizaron de manera conjunta el desarrollo de esta actividad, tanto en formato presencial como online. Se contó con la colaboración de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y la Federación de Asociaciones de Psicólogos y Médicos Psicoterapeutas de España (FAPyMPE), participaron una decena de ponentes expertos y expertas, nacionales e internacionales. La jornada estaba dirigida a psicólogos y psicólogas y contó con un aforo de más de 80 asistentes presenciales y más de 100 personas en la modalidad online.

El objeto de esta Jornada fue crear un espacio de encuentro con grandes referentes de la Psicoterapia en el ámbito nacional e internacional, para invitar a la reflexión y participación de los asistentes, aportando los conocimientos técnicos y teóricos de la situación actual de la Psicoterapia en nuestro país, teniendo en cuenta, además, los efectos de la pandemia y el confinamiento en la calidad de los servicios asistenciales de salud mental tanto en el ámbito público como privado.

Los responsables de abrir este acto fueron el decano del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, José Antonio Luengo, junto a la decana de la facultad de Psicología de la UCM, Nieves Rojo, y el Presidente del Consejo General de la Psicología, Francisco Santolaya,

La Jornada dio inicio con la conferencia inaugural “Experiencia de psicoterapia a distancia”, presentada por M^a Paz García Vera, catedrática de Psicología Clínica de la UCM quien expuso los diferentes dispositivos de ayuda telemática que se desarrollaron desde el Consejo General de la Psicología durante el confinamiento.

La primera mesa redonda, moderada por Francisco Labrador Encinas, catedrático de Modificación de Conducta de la UCM y titulada “Nuevas realidades de la Psicoterapia”, permitió a los asistentes profundizar en asuntos de gran relevancia. Marino Pérez Álvarez, catedrático de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad de Oviedo abordó las estrategias de incremento de la confianza del paciente en los psicólogos psicoterapeutas. Margarita Aznar Bolaño, actual Presidenta de FAPyMPE presentó los rigurosos procedimientos de acreditación de la Psicoterapia que desde la constitución de la Federación en el año 2011, vienen acreditando a profesionales de la psicología y la medicina, exclusivamente, como psicoterapeutas.

Para finalizar la mesa redonda, Alfonso Salgado Ruiz, catedrático Psicología Básica de la Universidad Pontificia de Salamanca, expuso fundamentos psicológicos de la Psicoterapia, haciendo especial hincapié en la relevancia de la evidencia científica en la aplicación de sus tratamientos.

Mercedes Bermejo Boixareu  ID [0000-0002-3062-4047](#)

 Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND.



A través de la conferencia presentada por el Dr. José Luis Marín López, Presidente de Honor de la FAPYM-PE, pudimos conocer diversas estrategias para mejorar los resultados en Psicoterapia, haciendo especial hincapié en la eficacia del abordaje psicoterapéutico a través de la figura del psicoterapeuta, incidiendo en variables como el reciclaje, el vínculo terapéutico, la supervisión, el encuadre, así como el empleo de técnicas adecuadas.

La Coordinadora Sección Psicología Clínica, de la Salud y Psicoterapia del COPM en ese momento, Mercedes Bermejo Boixareu, moderó la mesa redonda sobre el “Pasado, presente y futuro de la Psicoterapia”, en la que Pedro Rodríguez Sánchez, miembro de la Junta Directiva de la División de Psicoterapia del Consejo General de la Psicología planteó diversas realidades y actualidad de la Psicoterapia en España, así como posibilidades de su regulación. Estuvo acompañado de Francisco Cruz Quintana, catedrático de la Universidad de Granada, quién expuso su Programa Asistencial en Pérdidas y Duelo a través del trabajo desarrollado en el laboratorio de Investigación en Duelo de la Universidad de Granada.

El crecimiento de los problemas de salud mental a nivel europeo (44.3 millones de personas padecen depresión, mientras que 37.3 millones padecen ansiedad¹), así como su impacto en la esperanza de vida en nuestra sociedad, fueron algunas de las aportaciones recogidas en la conferencia de clausura presentada por Telmo Mourinho Baptista, Decano Facultad Psicología Universidad de Lisboa, así como ExPresidente EFPA (European Federation of Psychologists' Associations). Desde su amplia trayectoria, indicaba la relevancia de la creación de un registro en los Colegios Profesionales que reconozcan la formación en Psicoterapia como una especialidad, y en ningún caso como una profesión independiente, ya que a nivel europeo no existe un interés en regular a más profesionales, proponiendo los criterios del título de especialista en Psicoterapia Europsy como referencia.

Durante esta Jornada se abordaron numerosos desafíos relacionados con la Psicoterapia, desde una propuesta consolidada de acreditación de la Psicoterapia en nuestro país, pasando por las previsiones del futuro de la

¹ GDB 2015. Disease and injury incidence and prevalence Collaborators (2016). Lancet.

Psicoterapia, tomando en consideración aquellas aportaciones sobre las estrategias de mejora, así como generando un espacio de reflexión sobre los nuevos retos y oportunidades que nos depara la Psicoterapia, en los que la Psicología tiene un papel fundamental para lograr su regulación, de cara a un avance en la lucha contra el intrusismo y proliferación de las pseudociencias.

En la clausura del acto, pudimos disfrutar de la participación de Fernando Chacón Fuertes, Vicepresidente Consejo General de la Psicología, quien profundizó en aspectos más técnicos y legales en el avance de la regulación de la Psicoterapia y la situación en nuestro país, con el optimismo y relevancia de avanzar por y para la mayor visibilización y regulación de la Psicoterapia.

