

Noticia Contemporánea

8th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents

Mayelin Rey Bruguera
Hospital Universitario Ramón y Cajal, España

Del 16 al 19 de noviembre de 2022 se celebró el *8th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents*. La sede elegida para el evento fue el Centro de Congresos “Ciutat D’Elx”, en Elche (España). El Congreso fue organizado AITANA Research y Universitat Miguel Hernández.

El grupo de investigación AITANA surge en el año 2010 por la iniciativa de docentes de la Universidad Miguel Hernández con un interés común: el estudio de los problemas psicológicos de los niños, niñas y adolescentes y la mejora de su bienestar físico y emocional, es decir, en la psicopatología, la evaluación y el tratamiento de las alteraciones psicológicas en esta etapa del desarrollo.

En 2011 se celebró por primera vez el Simposio de Psicología Clínica Infantil, germen de este congreso internacional, en esta misma ciudad de Elche. Desde entonces, en estos años ha recorrido ciudades como Madrid, Barcelona, Sevilla, Palma de Mallorca y Oviedo.

Destaca, sin lugar a dudas, por ser el único congreso de psicología en España que está dedicado íntegramente a la infancia y la adolescencia. Como cada año, el encuentro congregó a investigadores, profesionales y estudiantes que comparten y reconocen la importancia de focalizar la atención en la psicología de la infancia y la adolescencia.

Para promover la difusión y la actualización en el ámbito de la infancia y la adolescencia, otro año más ha reunido a especialistas nacionales e internacionales: unos 500 especialistas de más de 20 países se han dado cita en Elche. Se han presentado más de 300 trabajos, incluyendo temas de actualidad como las autolesiones y la conducta suicida, con los últimos avances en otros más conocidos como la evaluación y el tratamiento psicológico.

En esta ocasión ha contado con figuras internacionales como Kristene Doyle, directora del instituto Albert Ellis de Nueva York (EE.UU.), que habló del empleo de la Terapia de Conducta Racional Emotiva para construir la resiliencia; Samuel



Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND.



Cortese, de la Universidad de Southampton en Reino Unido, que mostró la evidencia de los tratamientos para el trastorno de déficit de atención e hiperactividad; Peter Muris, de la Universidad de Maastricht (Países Bajos), que explicó el desarrollo del retraimiento social desde una perspectiva psicopatológica; Caroline Braet, de la Universidad de Ghent (Bélgica), que trató el comer emocional; y Annette M. La Greca, de la Universidad de Miami (EE.UU.), que contó el impacto de los eventos vitales en los jóvenes y las implicaciones en la intervención.

Del ámbito nacional, las conferencias estuvieron a cargo de Ricardo Canal Bedía, de la Universidad de Salamanca, con la detección precoz del TEA; o de Xavier Méndez, de la Universidad de Murcia, sobre la eficacia de la psicoterapia. Asimismo en el congreso hubo sesiones aplicadas, simposios y posters que abordaron la psicología de la infancia y la adolescencia desde sus diferentes prismas.

En esta edición, el Premio AITANA fue otorgado a Annette M. La Greca, por sus contribuciones a la mejora de la salud mental infanto juvenil, quien lo recibió en la ceremonia de clausura. A esta ceremonia también asistió Helio Carpintero Capell, presidente de la Academia Española de Psicología. En la ceremonia de inauguración había intervenido Francisco Santolaya Ochando, presidente del Consejo General de la Psicología de España.

El *8th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents* volvió a destacar por la variedad y calidad de los trabajos sobre la infancia y la adolescencia. El ambiente distendido y de ilusión por el trabajo en este momento de la vida, que estuvo presente durante las jornadas, creó un espacio óptimo de conocimiento e intercambio profesional entre los asistentes. El próximo encuentro ya está anunciado: del 22 al 25 de noviembre de 2023 en Valencia será el *9th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents*.

Referencias

AITANA Investigación. (22 de marzo de 2023). *8th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents*. <https://www.aitanacongress.com/2022/>

- AITANA Investigación. (22 de marzo de 2023). *8th Congreso Internacional de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*. <https://aitanainvestigacion.umh.es/2022/11/28/8th-del-congreso-internacional-de-psicologia-clinica-con-ninos-y-adolescentes/>
- AITANA Investigación. (22 de marzo de 2023). *Grupo AITANA*. <https://aitanainvestigacion.umh.es/>
- AITANA Investigación. (22 de marzo de 2023). *9th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents*. <https://www.aitanacongress.com/2023/>
- INFOCOP Online. (22 de marzo de 2023). *Annette La Greca, profesora de la Universidad de Miami, Premio Aitana 2022*. INFOCOP. Consejo General de la Psicología de España. https://www.infocop.es/view_article.asp?id=22531