

Noticia Contemporánea

# Jornadas de la Sociedad FORUM de Psicoterapia Psicoanalítica La perspectiva relacional en el foco. Límites y retos: miradas críticas desde dentro

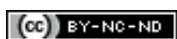
Ana Casas Dorado  
Práctica privada, Madrid



**Jornadas Forum en La Cristalera**  
30 septiembre y 1 de octubre 2023  
*La perspectiva relacional en el foco.*  
*Límites y retos: miradas críticas desde dentro*

 Augusto Abello	 Lola J. Diaz-Benjumea	 Ariel Liberman	 Ramon Riera
---	--	--	--

El pasado 30 de septiembre y 1 de octubre de 2023, se celebraron las jornadas sobre *La perspectiva relacional en el foco. Límites y retos: miradas críticas desde dentro* en “La Cristalera”, centro docente que la Universidad Autónoma de Madrid tiene en el municipio de Miraflores de la Sierra.



Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND.

La Sociedad Fórum de Psicoterapia Psicoanalítica, organizó esta actividad en formato presencial. Fue una gran oportunidad de reencuentro con profesionales de la psicoterapia psicoanalítica y de interacción entre compañeros de profesión.

Fórum mantiene siempre una línea de pensamiento crítico y reflexivo, por lo que esto ayuda a mantener viva la teoría y clínica psicoanalítica. Con este objetivo se organizaron estas jornadas, fue un encuentro sobre la psicoterapia relacional, en el que la Sociedad Fórum pretendía convocar a todos los participantes a la reflexión y al debate sobre los límites y retos del paradigma relacional a los 40 años de que se iniciara con el trabajo de Greenberg y Mitchell.

La mirada autocrítica de autores de esta corriente como Slowchower, Benjamin J., Greemberg, Aroon L. y otros, fueron tratadas desde temáticas como el trauma.

La jornada fue conducida por autores de gran recorrido profesional y relevancia, como fueron Augusto Abello, Ariel Liberman, Ramón Riera y Lola Díaz Benjumea.

También tuvo lugar la exposición de un material clínico presentado por Elena Calvo, psicóloga sanitaria, que invitaba a la reflexión de lo expuesto en las ponencias anteriores.

Los responsables de inaugurar estas jornadas fueron la Dra. Emilce Dio Bleichmar, Psicoanalista y presidenta de honor de la Sociedad Fórum de Psicoterapia Psicoanalítica junto con la Dra. Margarita Aznar, Psicoanalista y Presidenta de la Sociedad Fórum.

La jornada dio comienzo con la ponencia “Vigencias, críticas y actualizaciones de los conceptos centrales del psicoanálisis relacional desde la mirada de Joyce Slochower” presentada por Augusto Abello, psicoterapeuta psicoanalítico y moderada por Margarita Aznar.

Augusto Abello planteó en esta ponencia una reflexión crítica a partir del artículo de Joyce Slochower titulado “Ir demasiado lejos: heroínas y excesos relacionales”, publicado en el libro: *Desidealizando la teoría relacional. Una crítica desde dentro*. (Aaron et al., 2018). El ponente fue recorriendo los conceptos fundamentales del psicoanálisis relacional que la autora trabaja en su artículo, intentando transmitir a todos los asistentes las ventajas que este modelo presenta y contrastándolo con el modelo clásico, de la mano de una de las referentes más reconocidas del modelo relacional.

Se pudo reflexionar sobre los aspectos críticos, así como los excesos que se han cometido y se siguen cometiendo en el modelo relacional y porqué. Planteó las consecuencias de asumir el principio de intersubjetividad como núcleo del modelo relacional, la soledad del paciente en algunos abordajes clínicos y sus diferentes significados, intentando diferenciar los efectos nocivos y beneficiosos de esos estados de soledad tanto en el paciente como en los terapeutas, así como los límites y vicisitudes de las autorrevelaciones del terapeuta en nuestros tratamientos. También expuso una revisión y ampliación al concepto de sostén de Winnicott que la autora planteaba en su artículo. Toda la ponencia fue acompañada de viñetas clínicas representativas de todo lo expuesto.

Las jornadas continuaron con la ponencia del Dr. Ariel Liberman, psicoanalista, Miembro titular de IARRP España y miembro titular el Instituto de Psicoterapia Relacional, moderando la ponencia Ana Casas Dorado, Psicóloga Psicoanalista, miembro de la junta directiva de la Sociedad Fórum.

Ariel Liberman partió de una entrevista que Lewis Aaron realizó a Jay Greenberg y que se titula “La emergencia de la tradición relacional”, se encuentra en el libro anteriormente citado *Desidealizando la teoría relacional*. El ponente fue seleccionando diferentes temas, conceptos clásicos del psicoanálisis que se comentan en la entrevista y cómo se posiciona cada analista en función de diferentes variables. Todo lo presentado fue desarrollado con un material clínico de un autor relacional. Greenberg analiza, a lo largo de toda la entrevista como “lo viejo” deja de tener un tono repetitivo para cobrar un significado de tradición, pensamiento heredado o aquello que nos precede. Toda la entrevista mantiene este juego de unión y separación, como diría Winnicott, entre lo viejo y lo nuevo, así como de una necesidad mutua.

La jornada continuó con la exposición de un material clínico, desde el paradigma relacional, por parte de la Psicóloga Sanitaria Elena Calvo, miembro de número de la Sociedad Fórum, coordinando la presentación Ana Casas. A través del material clínico los asistentes pudieron debatir sobre la perspectiva relacional y todo lo presentado en las ponencias anteriores.

Se complementó la jornada inicial con un cine fórum con la película “Un dios salvaje” con coloquio posterior coordinado por Mariela de Filpo Psicoanalista miembro de la junta directiva de la Sociedad Fórum.

El encuentro del día siguiente comenzó con la ponencia “El tratamiento del trauma desde la perspectiva relacional: luces y sombras” presentada por el Dr. Ramón Riera, médico, psiquiatra y psicoanalista, Presidente de Honor de Capítulo Español de la International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy.

En esta ponencia Ramón Riera reconocía, como la sociedad había dado un paso enorme en el reconocimiento del trauma y como el psicoanálisis había participado de esta gran transformación, planteaba como los pacientes actuales necesitan psicoanalistas más centrados en cómo nos afectan las experiencias que vivimos (incluyendo las traumáticas) y menos persecutorios en el control de las pulsiones. Todo ello, él nos decía, ha conllevado a la emergencia del psicoanálisis relacional de manera que los enfoques relacionales se han aglutinado y se han convertido en la corriente principal del psicoanálisis contemporáneo.

A la vez el ponente planteaba cómo desde la perspectiva relacional, se necesitará la progresiva transformación de un modelo de curación basado en la interpretación verbal (top down) a otro modelo más experiencial (bottom up). En uno de los libros que formaban parte de estas jornadas, titulado *Descentrando la teoría relacional*, Sue Grand y Sophia Richman señalaban, en sendos artículos, su visión sobre las lagunas de las perspectivas relacionales sobre el trauma. El ponente presentó un enfoque que pertenecería a lo que Sue Grand denomina las non-analytic trauma therapies, en concreto Internal Family Systems (IFS) y Psychedelich Assisted Psychotherapy (PAP). Son aportaciones, apuntaba el ponente, que ayudan a despatologizar lo traumático y a alcanzar una conexión con la subjetividad más experiencial y menos verbal-cognitiva. Presentó un material clínico sobre el que fue trabajando estas cuestiones.

En la última ponencia de las jornadas, pudimos contar con la interesante ponencia “Integración o escisión del psicoanálisis” presentado por la Dra. Lola Díaz Benjumea, Psicóloga clínica, Directora de la revista Aperturas Psicoanalíticas y Vicepresidenta de la Sociedad Forum, coordinando su ponencia Mónica de Celis, Psicóloga psicoanalista, miembro de número de la Sociedad Forum.

La ponente pudo profundizar sobre una entrevista que Sue Grand hace a Jessica Benjamin y más recientemente la autora también es entrevistada por Gali Atlas. En ambos textos, Benjamin expone su visión particular del psicoanálisis, relacionándolo con su filosofía y caracterizada por su posición integradora. La ponente se planteaba centrarse en esta visión en la que conceptos psicoanalíticos clásicos permanecen junto con los nuevos, siempre modificándolos por la evolución de nuestra mirada global desde el positivismo al constructivismo.



De izquierda a derecha: Emilce Dio Bleichmar, Elena Calvo, Ana Casas, Ariel Liberman. Ramón Riera, Lola Díaz Benjumea. Augusto Abello, Mónica de Celis, Margarita Aznar y Mariela de Filpo.

Lola Díaz Benjumea planteó que Benjamin dirige la importancia de la formación de analistas y la transmisión del acervo de conceptos teóricos que la historia del psicoanálisis nos ha dejado para intervenir en la clínica. Por su parte Emmanuel Berman reflexiona sobre las actitudes excluyentes que la escuela relacional ha mantenido respecto a otras corrientes psicoanalíticas. Estamos, planteaba la ponente, en un momento presente importante porque el psicoanálisis relacional se abre a la autocrítica y el diálogo de otras visiones, reconociendo los excesos dentro de los logros, y redescubriendo aspectos de la clínica que se minimizaron en el camino. También planteaba la importancia de mantener una mirada compleja, integradora y específica para cada caso. A toda esta reflexión la acompañó con un material clínico de gran riqueza en todas sus intervenciones, mostrando todo lo anteriormente expuesto.

Las jornadas nos permitieron compartir experiencias, reflexionar y seguir avanzando en una profesión tan amada por todos los asistentes, como es la clínica psicoanalítica, teniendo en cuenta esta mirada integradora de lo viejo y lo nuevo.

### Referencias

Aron, L., Grand, S. y Slochower, J. (2018). *De-idealizing relational theory. A critique from within*. Routledge.