

Clínica Contemporánea

Revista de Diagnóstico Psicológico, Psicoterapia y Salud



El cambio en psicoterapia

Si hay algo que da sentido al trabajo psicoterapéutico es la posibilidad de producir un cambio. C. Bollas dice que todo cambio hacia la salud promueve procesos transformativos. Se trata de que el cambio sea capaz de resolver, disminuir, aliviar o paliar el sufrimiento y el malestar que le ha conducido al sujeto a requerir una psicoterapia.

Los planteamientos teóricos, recursos técnicos y tipos de evidencia para valorar el cambio (empíricas o clínicas) son diferentes según las diversas orientaciones presentes en nuestra práctica profesional.

En este número de Clínica Contemporánea hemos querido recoger esta diversidad y por ello riqueza de abordajes diferentes con una propuesta común a todos ellos. Se les ha pedido a autores de diferentes orientaciones teóricas y técnicas que nos aporten un trabajo con una estructura similar. Todos los trabajos tienen como punto de partida un planteamiento teórico para después mostrar un caso clínico que ilustre sobre el cambio producido en la intervención. Nuestra intención es apreciar lo que observan en un caso clínico, lo que evalúan, donde intervienen, qué técnicas utilizan y finalmente que explicación le dan al cambio que se ha producido.

Posteriormente, algunos de los autores del número conversan sobre sus trabajos en una entrevista realizada por Vicente Brox.

Por esta conjunción en cada uno de los artículos de perspectivas teóricas y práctica clínica es por la que este número no está dividido en nuestras dos habituales secciones con este nombre. Incorporamos en este número otra novedad, nuestra habitual sección de entrevista incluye en este caso la mencionada entrevista en formato video.

Con respecto a los contenidos de los artículos el trabajo de M^a Dolores Jiménez Díaz Benjumea nos muestra como se produce el cambio desde una intervención psicoanalítica actual. El formato del trabajo y el estilo narrativo diferente que muestra en las dos partes del mismo nos permite apreciar simultáneamente la coherencia teórica de la autora y la intervención práctica de la terapeuta que se incluye en el proceso y se cuestiona como recursos técnicos para favorecer el cambio en su paciente.

Según nos explica Alicia Moreno en la entrevista, ha querido mostrar en su trabajo la utilidad del enfoque sistémico también en una intervención individual con una paciente. Es fácil dejarse conducir por el relato del caso. La aparente simplicidad de la intervención en la que paciente y terapeuta van adentrándose en los elementos que necesitan cambiar, el respeto a las necesidades y los tiempos de la paciente y como todo ello hacen avanzar hacia el cambio.

El trabajo de Patricia Villavicencio y Teresa Montalvo nos muestra la eficacia de una intervención cognitivo conductual partiendo de una revisión teórica de los instrumentos de medida y de las técnicas terapéuticas

empleadas que vienen avalados por los resultados empíricos de eficacia de estas técnicas y por la mejoría de la paciente. El tema del trabajo que han escogido las autoras es la violencia de género en un caso de una paciente que presenta un estrés postraumático. Ambas cuestiones son de una relevancia actual muy importante. El tema de la violencia de género ha sido abordado por Clínica Contemporánea en el número 2 de la revista, en cuanto al cuadro de estrés postraumático va a tener un lugar importante en el número que prepara la revista sobre intervención psicológica en la adversidad

Teodoro Herranz nos habla del psicodrama, más en concreto del psicodrama bipersonal, un modelo terapéutico que persigue promover el desarrollo personal, mostrando la situación conflictiva y como con juegos de rol, y contra rol, se muestran y piensan nuevas soluciones, es un crear junto al paciente utilizando, como nos dice en la entrevista, la representación como vehículo del cambio.

Isabel San Feliu nos muestra en su artículo su trabajo en grupo. El grupo se muestra como un lugar fértil en terapia, permite investimentos y desinvestimentos, identificaciones y proyecciones entre sus miembros, donde es posible elaboraciones y transformaciones, es decir, se interiorizan cambios estructurales

Nuestros autores nos han mostrado evidencias del cambio tanto empíricas, como el trabajo de Patricia Villavicencio, como clínicas por ejemplo el trabajo de M^a Dolores J. Díaz-Benjumea, con los avances de su paciente. Unas y otras nos permiten comprobar como lo central en las intervenciones es la rigurosidad teórica y técnica de las mismas, esa rigurosidad que sin ninguna duda ofrecen los trabajos de los colaboradores de este número.

Por último queremos agradecer de forma muy especial a los autores sus interesantes trabajos, su flexibilidad para amoldar el contenido de los mismos a la estructura propuesta y además, para los que han podido participar en la entrevista, su disponibilidad para intervenir en este formato de entrevista que responde a los nuevos recursos técnicos, en una revista, Clínica Contemporánea, que ha apostado por las nuevas tecnologías desde su misma concepción como una revista con formato exclusivamente electrónico.

Margarita Aznar y Vicente Brox