

Méndez Ruíz, José Antonio y Ingelmo Fernández, Joaquín (2009). *La psicoterapia psicoanalítica desde la perspectiva del enfoque modular transformacional. Introducción a la obra de Hugo Bleichmar*. Madrid: Forum de Psicoterapia Psicoanalítica

Amparo Gámez Guardiola
Ministerio de Fomento

Este libro es el resultado de un trabajo de investigación sobre un planteamiento de enorme interés para el desarrollo de la teoría y, sobre todo, de la técnica clínica psicoanalítica contemporánea, desarrollado por Hugo Bleichmar en la última década.

Después de una extensa introducción acerca del significado de los nuevos aportes dentro de la historia del psicoanálisis y de un diseño de objetivos, nos metemos de lleno en los capítulos 3,4,5 y 6, correspondientes a la Teoría de lo inconsciente, Teoría del trastorno, Teoría de la cura y Teoría de la técnica. Estos capítulos desarrollan, organizada de una manera clara y discursiva, la obra científica del Dr. Hugo Bleichmar. Se propone un modelo de funcionamiento psíquico al que se denomina **Enfoque Modular Transformacional**. Los autores presentan esta manera de concebir la organización y el funcionamiento del psiquismo como un importante aporte para el avance en la comprensión y el conocimiento del Psicoanálisis.

Nos recuerdan los autores que han sido muchas y muy valiosas las aportaciones teóricas a lo largo de la historia de esta disciplina científica, pero la mayoría sobre aspectos parciales; tanto revisiones de conceptos teóricos como aportaciones técnicas de considerable interés, pero sin estar reunidas en un sistema teórico que integre estos desarrollos. El mérito que reconocen a Bleichmar es haber elaborado un modelo que integra con minuciosidad estos avances tanto en la teoría como en la técnica, por lo que se puede considerar un modelo científico, como dicen los autores: "...en el sentido epistemológico del término". (pág.44) Se toman en cuenta también las aportaciones de otras disciplinas, como son ciertos planteamientos de la psicología cognitiva y las investigaciones y avances en neurociencia; incorporando aspectos de manera que no supongan un añadido, sino un verdadero proceso integrador dentro del propio Psicoanálisis.

El Enfoque Modular Transformacional ofrece una concepción global del funcionamiento del psiquismo, planteando la disposición en éste de varios Sistemas Motivacionales:

- El Sistema Motivacional del apego.
- El Sistema Motivacional del narcisismo.
- El Sistema Motivacional sensual/sexual.
- El Sistema Motivacional de la hetero-autoconservación.
- El Sistema Motivacional de la regulación psicobiológica.

Todos ellos, con sus distintas necesidades, deseos, y conflictos de intereses; en interjuego permanente y articulados con otras importantísimas dimensiones del psiquismo, como son los diferentes tipos de angustias y las defensas que se levantan para contrarrestarlas, la agresividad y los diferentes tipos de vínculos que el sujeto va estableciendo, ofreciendo un panorama de complejidad en la actividad psíquica, que abarca el continuum que discurre entre la salud y la patología.

Los autores nos muestran un desarrollo armónico y coherente entre la Teoría del Trastorno y las consecuencias en la Teoría de la Cura y la Técnica, que nos permiten comprender los síntomas y los cuadros psicopatológicos, así como las posibilidades de intervención para producir el objetivo final: el cambio psíquico.

Al desarrollar su propuesta de ampliación del término “inconsciente” por “lo inconsciente” se quiere mostrar la realidad de un inconsciente complejo fruto de la interrelación entre múltiples sectores y que debe ser considerado como un sistema heterogéneo. Bleichmar retoma conceptos freudianos y los trabaja a la luz de esta nueva forma de entender el psiquismo. Conceptos como el de la pulsión o la nueva forma de conceptualizar el conflicto edípico serían ejemplos de ello.

En cuanto a la teoría del Trastorno, el Enfoque Modular-Transformacional permite la comprensión de la formación de síntomas y la función (y/o el peso) tanto de los factores internos como externos. Se insiste en considerar que los síntomas pueden ser provocados por un conflicto intrapsíquico, como se ha desarrollado a lo largo de la historia del psicoanálisis, pero también por un déficit estructural. La teoría del déficit, fundamentalmente propuesta por Kohut, desde el Enfoque Modular-Transformacional se nos muestra como un poderoso y útil instrumento teórico y técnico para comprender mucha de la particularidad sintomática que se presenta en la clínica y permite aplicar una técnica específica, en momentos determinados del análisis, que permita seguir avanzando en el cambio de los pacientes.

Otra importante aportación de Bleichmar que resaltan los autores es la introducción del diagnóstico dimensional para su aplicación a la psicoterapia, es decir, aquel que trata de tomar en cuenta los elementos o componentes que dan lugar a los diferentes cuadros psicopatológicos que encontramos en la clínica. Se trata de introducir un tipo de diagnóstico que vaya más allá que los diagnósticos de tipo categorial (D.S.M o C.I.E.) que tratan de establecer grandes categorías psicopatológicas y que son más útiles para el trabajo desde una perspectiva más biológica. El diagnóstico de tipo dimensional permite abarcar más aspectos del funcionamiento del psiquismo y, por lo tanto, amplía la comprensión de la psicopatología y permite definir un plan terapéutico más acorde, y por lo tanto, más eficaz, con lo específico de cada cuadro. Posteriormente, se desarrolla una Teoría de la cura, con el análisis de los diferentes factores que explican cómo se produce el cambio psíquico: factores internos y externos; explícitos o procedimentales, conscientes o fuera de la conciencia etc., de nuevo estos conocimientos nos permiten adaptar técnicas específicas para cada caso.

Finalmente se desarrolla un detallado apartado de Teoría de la técnica, es decir, un desarrollo de las diferentes técnicas específicas a aplicar en muchas de las situaciones con que nos vamos a encontrar en la clínica: trabajo con las situaciones de agresividad, con el duelo patológico, con los problemas narcisistas, con los déficits provocados por acción del objeto externo, con los problemas derivados de los diferentes tipos de memoria etc. En resumen, todo un desarrollo de técnicas específicas para situaciones concretas, de gran utilidad para el trabajo en la clínica con nuestros pacientes.

Como comentario final quiero señalar como Méndez e Ingelmo, en un enorme y detallado trabajo de revisión bibliográfica han construido un Manual de gran interés para los clínicos y para todos aquellos interesados en conocer, no solo el **Enfoque Modular Transformacional**, la obra de Bleichmar, sino cómo éste se ha ido configurado dentro de la historia de la Teoría Psicoanalítica desde sus comienzos.