

Noticia Contemporánea

Jornadas sobre Mentalización: Avances y Aplicaciones Clínicas en Diálogo con la Perspectiva Relacional

Organizadas por el Instituto de Psicoterapia Relacional (IPR) y la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional. IARPP-España

Lucía Martínez Domínguez
Psicóloga, España

El 28 y 29 de octubre de 2016 se celebraron en Salamanca las IV Jornadas de Psicoanálisis Relacional organizadas por el *Instituto de Psicoterapia Relacional (IPR)* y la *Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional*. (IARPP-España) con el tema Mentalización: Avances y Aplicaciones Clínicas en Diálogo con la Perspectiva Relacional. Psicólogos de diferentes partes del mundo asistieron a las jornadas tales como México, Portugal, Argentina y Panamá.

El *acto inaugural* fue moderado por José González Guerra y acompañado por las principales figuras que representan este campo, el presidente de la diputación de Salamanca, el alcalde de Salamanca, el decano del COP de Castilla y León, el decano de la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca; el decano de la facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca, el presidente de IPR, la directora del departamento de personalidad, evaluación y tratamiento psicológicos de la Universidad de Salamanca.

El profesor Alejandro Ávila Espada estrena las jornadas con una ponencia acerca de *La evolución de la clínica relacional: Tendencias y retos*,

acompañado de Luz Celia Fernández Martín como moderadora. Un trabajo que engloba la evolución del psicoanálisis relacional, sus raíces y la influencia de las diferentes corrientes psicoanalíticas. Recorre el camino de lo relacional, a través de las premisas teóricas y concepto centrales de este enfoque (alejamiento de la premisa mente-cuerpo, el estudio de la intersubjetividad, el papel del inconsciente en la relación).

La figura estrella de las jornadas fue el Profesor Peter Fonagy de la Universidad de Londres y componente



del Anna Freud Center. El profesor intervino vía videoconferencia y estuvo representado presencialmente por su colega Nicolás Lorenzini.

El uso de la Mentalización para mejorar la eficacia terapéutica: un enfoque transdiagnóstico supra-modal, es la ponencia del profesor en la que trata el papel de la mentalización como tratamiento a la patología de la personalidad, trastorno antisocial, trastornos de la alimentación y violencia. Además, debatió acerca del papel de la mentalización y su presencia, a pesar de no ser mencionada, en todo tipo de terapias.

Juan José Martínez Ibañez presentó el trabajo *Los modos prementales, los apegos inseguros y la mutualidad*, en relación con la ponencia del invitado. Efectúa un amplio recorrido acerca de la mentalización y el desarrollo mental (influencia orgánica y relacional) el papel de la mutualidad y la intimidad en la evolución y transformación de la mente.

Tras la segunda ponencia de Peter Fonagy, Carlos Rodríguez Sutil realizó la segunda discusión, *Mentalización como artificio y cultura. Un comentario sobre el concepto de mentalización de Fonagy*. Realiza una crítica epistemológica al concepto de mentalización que hace Fonagy.

Finalmente, el profesor Fonagy respondió con la colaboración de su colega Nicolás Lorenzini, las preguntas e intervenciones del público.

Las jornadas contaron además con interesantes comunicaciones posters y finalmente con la participación del profesor Joan Coderch que cerró las jornadas con la conferencia de clausura: *Comprendiendo a una sociedad en cambio para comprender a los pacientes*; acompañado de José González Guerras organizador de las jornadas. La ponencia expone un cuestionamiento del papel del psicoterapeuta en la sociedad actual, que ha de hacer frente a la tecnolatría que impregna nuestras vidas.

