

**Noticia Contemporánea**

**Seminario Psicoterapia e Individualidad:  
"Diferencias de personalidad y sus implicaciones  
para el tratamiento". Dra. Nancy Mc Williams**

Cristina Barandiarán Piedra  
Práctica privada



El pasado 22 y 23 de noviembre, en la Universidad Pontificia Comillas, en Madrid, se celebró el seminario Psicoterapia e Individualidad: Diferencias de personalidad y sus implicaciones para el tratamiento, impartido por la Dra Nancy McWilliams, de la Escuela de Posgrado de Psicología Aplicada y Profesional, Universidad de Rutgers.

La Dra McWilliams ha colaborado como editora en varios libros, entre ellos en la publicación del PDM-2 presentado en Madrid. Manual no publicado aún en castellano, pero con amplias reseñas debido a su importancia. Ha recibido varios premios por su labor docente, su práctica clínica y por su publicación, traducida a veinte idiomas. Miembro honoraria de varias Asociaciones e Instituciones, entre las que destaca la American Psychoanalytic Association.

**Diagnóstico al servicio de la práctica clínica**

En la primera parte del programa se presentó el Manual de Diagnóstico Psicodinámico (PDM) en su segunda edición. La propuesta es partir de la observación clínica y defender que el terapeuta cuente con una guía para el diagnóstico y así poder plantear las claves y delinear un tratamiento desde una comprensión integradora de la persona. Los diagnósticos psicodinámicos de la psicopatología contemplan la complejidad de los distintos tipos de personalidad y los distintos niveles de estructuración de la misma y proponen pasar de la descripción de los síntomas como categorías con valoraciones separadas unas de otras, como encontramos en los DSM, a las *dimensiones* que recorrerían desde lo más sano hasta lo más patológico ( neurosis, borderline o psicosis),

---

Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND

combinado con el contexto de la personalidad y su estructura, contemplando recursos y fortalezas del paciente en su ciclo de vida y a partir de ahí realizar las *inferencias* sobre el mundo interno, motivacional y relacional de los pacientes, que orientaría la práctica clínica. El diagnóstico dimensional se trata por tanto de una propuesta novedosa frente a las propuestas de diagnósticos categoriales propios de los sistemas de clasificación CIE o DSM.

En su organización, el Manual recorre secciones que distinguen la Primera Infancia/preescolar y la Infancia, de la adolescencia, edades posteriores y la Tercera Edad. En cada sección encontraríamos el *Eje de Personalidad* y un *Eje de Funcionamiento Mental* que distingue 12 capacidades que permitirán al terapeuta la valoración del paciente. En cada categoría se concibe el síntoma tal y como lo experimenta el paciente, analizando el aspecto cognitivo, los afectos habituales de esa problemática, las experiencias somáticas y la naturaleza interpersonal. Termina con la presentación de Casos.

### Niveles de organización de la personalidad en función de la gravedad para el tratamiento

La segunda presentación abordó los grados de severidad en un diagnóstico dimensional no categorial. De la dicotomía sano-loco; neurótico- psicótico, se acepta el continuo que añadiría a los pacientes borderline. En este apartado se habla del origen del concepto borderline como organización de la personalidad y se destacan los acuerdos de los distintos autores respecto a cómo abordar el trabajo terapéutico con los pacientes borderline. También se destaca el rango psicótico de la personalidad desde el enfoque dimensional y cómo abordar el trabajo terapéutico de estos pacientes.

### Versiones patológicas del narcisismo: Implicaciones clínicas y sociales

En la tercera presentación La Dra. McWilliams explicó el rango de narcisismo, que va desde la salud hasta las perturbaciones más graves (el “narcisismo maligno” descrito por Kernberg), destacando los problemas, los peligros, las dificultades que puede suponer dicho narcisismo tanto para las relaciones personales, familiares, como las laborales e institucionales. No es solo que las personas narcisistas vivan en un mundo vacío sino también que han vaciado de amor el mundo de las personas con las que viven y trabajan. En concreto, la Dra. McWilliams nos habla de un dilema terapéutico y sociopolítico central: a) la persona narcisista experimenta cualquier diferencia de opinión o recomendación para resolver problemas como una crítica incapacitante. b) Si somos testigo constantemente aprobador de la vida de estas personas nada cambiará y reforzaremos sus hábitos negativos y c) Si tratamos, aunque sea empáticamente, de llamar la atención sobre algo que puede ser transformado, la persona narcisista se fragmentará en un estado depresivo o se defenderá atacando, culpando y devaluando.

### Personalidades depresivas y auto-destructivas

Por último, desde los abundantes resultados empíricos que existen y haciendo una revisión de la literatura psicoanalítica sobre el tema, se diferencian las depresiones introyectivas o melancólicas de las anaclíticas o vacías, así como las psicologías depresivas de las auto-destructivas.

El sentimiento de culpa, los sentimientos negativos en contra del propio sujeto, la sensibilidad a la pérdida y apegos, eso, es la personalidad depresiva. No es un trastorno, pero puede también haberlo y caracterizarse por un nivel neurótico, borderline y psicótico en expresiones de depresión severa.

Una implicación en el tratamiento que destaca la ponente sería modelar el masoquismo si se detecta que el paradigma inconsciente de apego de la persona es sufrir y que cuenta con que el otro te cuidará.

## Material clínico



Durante la jornada se supervisó un caso clínico presentado por la psicoterapeuta M<sup>a</sup> Dolores J. Díaz-Benjumea y como cierre del seminario la Dra. McWilliams presentó un caso clínico propio, ejemplificador del modo de intervención terapéutica dimensional e inferencial.

A continuación se incluye una referencia de la obra de la Dra. Mc Williams, que se trata de una amplia reseña sobre un trabajo no publicado en español.

Díaz-Benjumea, L. J. (julio, 2014). Diagnóstico psicoanalítico. Comprender la estructura de personalidad en el proceso clínico [Recensión del

libro *Psychoanalytic Diagnostic. Understanding Personality Structure in the Clinical Process*, de N. McWilliams]. *Aperturas Psicoanalíticas*,(47). <https://www.aperturas.org/articulo.php?articulo=0000852#contenido>